令和４年３月
第２０３号
編集：加賀

サンショウにゅうす

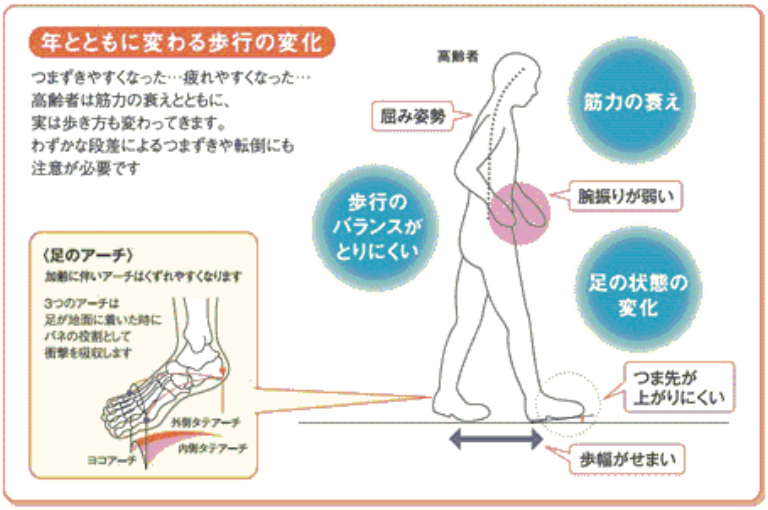
（発行）２０２２年３月
秋田市山王沼田町 6-29
カルディア山王 1F
TEL:018-874-7441
FAX:018-863-9880

いよいよ春です！Spring has come!

日ごと温かさを増していくのが感じられ、気分もウキウキ！家の中でも、外でも思わず動きたくなってしまいますね♡　そんな時に大切なのが履物のチョイス。転倒による怪我を防ぐためにも「リハビリシューズ」をおススメしています！

年齢を重ねると、足を上げづらくなり、躓きや転倒が起こりやすくなります。

筋力の低下と共に歩行時につま先が上がりにくくなります。加齢により足の裏のアーチ形状が崩れ、いわゆる偏平足になってくるのが一般的です。さらに、腰が曲がって前傾姿勢になる、歩幅も腕の振りも小さくなる、自分で上げているつもりの足が実際はあまり上がらず、すり足で歩くといったことも加齢による変化の特徴と言えるでしょう。こうした歩き方によって、歩行時の体のバランスがとりづらくなり、躓いたり転倒したりする危険性が高まってしまうのです。



と、いうことで「リハビリシューズ」と呼ばれるにはそれなりの工夫が施されているわけで、安心・安全のために利用したいですね。

つま先部分が反り上がった
設計は、つまずき防止に

今月のデモ機ご紹介コーナー

玩具メーカー「タカラトミー」とのコラボ商品です。あなたと会話しお薬の時間を教えてくれる、とっても賢い薬箱「スマイルメディくん」。健康に関する豆知識も披露してくれるし、なんと、早口言葉も話してくれるのです！メディくんとお話しすることで、脳が活性化するかも？！話のネタに、ぜひご覧ください！

＋お薬タイマー＋
お薬の時間になると
お知らせしてくれたり
飲み忘れを教えて
くれたりします。

＋お薬ケース＋
背中にあるお薬ケースに、
お薬をいれておくことが
できるよ!

本体重量：約 270ｇ
使用電池：
　単三アルカリ電池（3 本）
対象年齢：15 歳以上
~~￥6,380~~
⇒￥5,104（税込）