



平成 25 年 5 月

第 97 号

編集:藤田

# サンショウにゆうす

(発行)2013 年 5 月

秋田市山王沼田町 6 - 2 9

カルディア山王 1 階

TEL:018-874-7441

FAX:018-863-9870

## 高齢者の歩行の特徴と移動方法

高齢者の自立した生活に欠かせないのも基本的な動作の一つが歩行です。年を考いても自分の力で移動することが、寝たきりや閉じこもりの防止に有効と考えられています。

しかし、一般的に高齢者の歩行は、退行すると言われるています。老人型歩行を防ぐためには、歩行能力を高める運動を実践しましょう。

歩行のような運動をする機会を増やすことが、高齢者の骨折率、寝たきり率の低下につながると思います。

### 高齢者の歩行の特徴



歩くスピードが遅くなる、小刻みな歩行となる、腕振りが少なくなる、すり足で歩くなどがあり、更に身体が丸くなる円背姿勢では、股関節、膝関節が曲ってしまったため、歩幅を広げることができなくなります。そのため、大臀筋が痩せてきます。

屋内での移動方法が、必ずしも屋外の移動法と同じではありません。

屋内では「自立歩行」でも屋外では「杖歩行」や「歩行器」というような場面が多くあります。家の中は「伝い歩き」ができるが、屋外では怖くて歩けない。といった場面もあります。よく聞く話ですね。このような場面には下記の理由が考えられます。

- 1・屋外歩行に対する恐怖心があり、用具をちゃんと使用できるか自信がない。
- 2・屋外に適した用具を知らないため、不安を感じる。



我々福祉用具専門相談員が身体状況にあった用具を選定致します。

介護川柳

(ネット&ギャラリー抜粋)

ケアプラン わが人生の 道しるべ

ヒヤリとね ハツとしたこと 共有し

新商品の紹介

車いす用ゼオシーター



スレン・スベラン・暖かい・消臭 新製品!!

天然ゼオライト、セシオン配合、発泡EVA製

### 車いす用ゼオシーター

消臭すべり止めマット

特長

- 車いす用クッションの上に敷くだけで体がずれにくくなります。
- セシオン配合—遠赤外線—で温熱効果。
- 発泡構造—蓄熱—増幅作用があり暖かい。
- ゼオライト配合、消臭効果は抜群!!
- 汚れても簡単に洗えて素早く乾燥します。

製臭剤ゼオライトの消臭効果は活性炭の16倍

イメージイラストです。実際には異なる場合があります。

ソファや椅子の上に敷いても暖かい!!

ゼオシーターとは—  
発泡スポンジに消臭剤ゼオライトと吸汗剤を配合し、  
100%の発泡率で柔らかく弾力性のあるシートです。

ゼオシーターは—  
マイクボットは、2013/04/20 第10回介護用品  
展、札幌会場におきます。

<お手入れ方法>  
●尿の乾燥跡が残らない様に尿をこぼした時

車いす用ゼオシーター サイズ・価格表

ポータブルトイレの防臭・すべり止めで

お馴染みのゼオシーターなんです。車いす用が出ました。車いすの上に敷くだけで滑りにくくなり体がずれ難くなります。当然消臭効果もあり、洗って大変衛生的。気になる方は当社営業マンにお願い致します。