



平成 30 年 10 月
第 162 号
編集 宇野

サンショウにゆうす

(発行) 2018 年 10 月
秋田市山王沼田町6-29
カルディア山王1階
TEL:018-874-7441
FAX:018-863-9870

寒い冬にオススメのスマイルケア食

根菜を食べて身体から冷えをときましょう。キューピースマイルケア食のご紹介



- ① やわらかおかず大根の餅そぼろあん 162 円 (税込み)
- ② やわらかおかずかいと大根の煮物 194 円 (税込み)
- ③ なめらか野菜 にんじん 162 円 (税込み)
- ④ なめらか野菜 かぼちゃ 162 円 (税込み)

根菜は身体を温めてくれる効果があります。

根菜は土の下で育つ野菜類で気温が下がる秋から冬にかけてじっくり成長しながら土の中でミネラルをたっぷり蓄えます。ミネラルは体内のたんぱく質を熱に変えて身体を温めるという働きがあると考えられています。これからの季節、本格的な寒さに備えて根菜で秋田の長い冬を暖かく過ごしましょう。



昭和のロボットヒーローが歩行をサポート！！

「鉄人28号」「マジンガーZ」「ゲッターロボ」がおしゃれなステッキに！！玩具メーカ「バンダイ」と福祉用具メーカ「幸和製作所」のコラボ、若者のオタク文化はシルバー世代にも！次はどんなロボットヒーローが登場するのでしょうか？
今後も期待です。

各 9800 円 (税抜き) 大型商業施設にて販売中



75歳以上を高齢者と呼ぼう。長野市・松本市が共同宣言

長野県では 1980 年から PPK(ピンピンコロリ)運動を全県をあげて取り組んできました。現在では男性の長寿が日本一、高齢者の就業率が全国 1~2 位となり本運動の成果が如実に表れているようです。今回の共同宣言には「65 歳になったからと言ってあまり老け込まず、今後も元気に活躍する意識を持ってもらおうというメッセージ」が含まれており、高齢化でも元気に生まれ育った街で楽しい老後が過ごせるという、一つの光明が出てきた印象を受けました。

もし、皆さんが高齢者になったらどんな言葉で呼ばれたいですか？自分は… 老師(タオ)と呼ばれたいですね。何か人の生き方の良しあしを知っていて、悪者を功夫(カンフー)で倒せるような…。あくまでも妄想です、ごめんなさい。(S.U)

小スペースからの大きな決意表明！！！！

制度改正に負けず、サンショウはがんばります！

