



令和2年 7月  
第183号  
編集 鎌田

# サンショウにゅうす

(発行)2020年 7月  
秋田市山王沼田町6-29  
カルディア山王1階  
TEL:018-874-7441  
FAX:018-863-9870

## 何もしないロボットがコロナ禍の救世主に!?



最先端のテクノロジーを搭載しながら、人の代わりに仕事をしない、芸をすることもできない、何もしないロボットが今人気です。

開発に4年、80億円がかかっており、カメラや各種センサー、最新のパソコン4台分のCPUで遊んでくれる人を認識し懐いたり、他のものに嫉妬したり、構ってもらってナンボという、愛されることを目的に開発されたペットのような家族型ロボットです。

新型コロナにより自粛生活が続き、外出の機会が減った子供やその家族、周囲との関わりの機会がなくなった高齢者のストレスや不安の解消に注目が集まっています★ちなみに価格は約30万円です!!

### LOVOT (らぼっと)



詳しくはGROOVE X「LOVOT」で検索🔍

## コロナ禍の疲労を解消する3つのポイント

感染予防のため緊張感を持った日常生活、外出の自粛などで知らず知らずのうちにストレスを抱え疲労が蓄積していませんか?心身の疲労を軽減できる方法をご紹介します!!

1.意識して日光を浴びる



2.五感を刺激する



3.体を動かしてみる

日光を浴びたり、体を動かすことで「セロトニン」というホルモンが分泌され精神が安定し、安心感が増すと言われています。動画や音楽鑑賞により、五感に心地よい刺激を探してみるのもストレス解消に効果的だそうです😊