



令和3年5月
第193号
編集：加賀

サンショウにゆうす

(発行) 2021年5月
秋田市山王沼田町6-29
カゲイ山王1F
TEL: 018-874-7441
FAX: 018-863-9880

5月に入り木々の緑が鮮やかになってきました。まだ若々しい柔らかな黄緑色にフレッシュな
 新生を連想し、一人ほっこりしている今日この頃です。(*ω*)
 朝夕の日も長くなり、少しずつ季節が動いているのが実感できます。
 田んぼや畑の農作業も始まる時期、太陽の「光」は人にも植物にも
 恵みとなりますが、「光」についてこんな話題はいかがでしょうか…。



照明と睡眠と認知症の関係性?



照明の色には、自然光と同じ朝の昼白色、正午の昼光色、日が傾きはじめの温白色、夕日の電
 球色、曇天の白色などがあります。

昼白色、昼光色は人を活性化させるためオ
 フィスや学校、工場向きと言われています。
 一方オレンジ色の電球色は癒しやくつろぎを
 与えるため住宅やホテルに適しています。



人は、朝になり太陽の青白い光を浴びると覚醒し、神経伝達物質のセロトニンが合成されます。
 そして、夕方のオレンジ色を浴びるとセロトニンが睡眠を促すホルモン(メラトニン)に変わ
 ります。このように目覚めと睡眠には「光」は重要な要素になります。

また、アルツハイマー型認知症の原因とされるアミロイドβは睡眠によって取り除かれると
 言われていますが、昼白色や昼光色を浴び続けるとどうでしょう?最近では調光機能で光の種類
 を変えられる照明もあります。睡眠のため、転じて認知症予防のために、こういった製品を活
 用するのもよいかもしれませんね。

サンショウのデモ機紹介

きくぞうくんII-L (集音器)

本体のマイクで拾った音を「拡張」し
 て聞こえやすくする機械です。特徴は
 「骨伝導ヘッドフォン」なので、自分
 の耳で聞こえる音と機械が補助した音
 が自然に調和します。

「集音器」は店頭販売しているケー
 スが少なく、なかなか「試し聞き」をし
 にくい商品です。購入してから「思っ
 ていたのと違う。でも返品できない。」
 といった事例もよく聞きます。実際に
 試すことができる良い機会ですので、
 ぜひ、ご利用者様にもお試してください。

このマイクで拾った音を
 アンプで拡張し、「骨伝導」
 ヘッドフォンで伝えます

耳をふさがないので
 自然な聞こえ方です

